Procédures d'hygiène
LAVAGE DES MAINS AUX 'SHA'
Solutions Hydro-Alcoolique

30 SECONDES MINIMUM

LE PORT DE GANT NE DISPENSE PAS DU LAVAGE DES MAINS

↳ Se laver les mains AVANT et APRES la pose des gants

DEFINITION	Opération ayant pour but d'éliminer ou de **réduire la flore transitoire**, par frictions en utilisant un produit désinfectant.
PRODUIT	Solution Hydro-alcoolique (Manugel, …) **NE PAS RINCER**
RECOMMANDATIONS	Ongles courts, sans vernis Ni bagues, ni montre, ni bracelet Avant bras nus
MODE D'EMPLOI	- Versé la SHA : équivalent du creux de la main sur les mains sèches - Frictionner jusqu'à évaporation et pénétration de la SHA 30 seconds minimum
TECHNIQUE	- Paume contre paume - Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et paume de la main gauche sur le dos de la main droite. - Paume contre paume, avec les doigts entrelacés. - Dos des doigts contre la paume opposée. - Friction en rotation du pouce droit enchâssé dans la paume gauche et vice versa. - Friction en mouvement de va-et-vient avec les doigts joints de la main droite dans la paume gauche et vice-versa.
INDICATIONS	Soins en contact avec la peau saine **Entre 2 interventions si lavage au savon doux impossible**
CONTRE-INDICATIONS +++	*Mains humides* *Mains souillés* *Mains poudrées* *Mains talquées*

Estelle Ahiekpor & Guillaume Vissio – CRF XVI
Conforme à la norme AFNOR / CCLIN Paris-Nord

Délégation Locale de Paris 16
CROIX-ROUGE FRANÇAISE